



À LA DÉCOUVERTE DES ZONES HUMIDES AUTOUR DU LAC DE GRAND-LIEU !

EXPOSITIONS / ANIMATIONS / SPECTACLES / SORTIES NATURE...

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES

NE FAIRE QU'UN
AVEC LES
ZONES HUMIDES

LES ZONES HUMIDES : SOURCES DE VIE, HÉRITAGE INTEMPOREL.
À NOUS DE LES PROTÉGER !



#JMZH2026

www.zones-humides.org/journee-mondiale-zones-humides

Journée mondiale
des zones humides

2 février 2026



Zones humides et savoirs traditionnels :
célébrer le patrimoine culturel



La Journée mondiale des zones humides

AUTOUR DU LAC DE GRAND-LIEU !

La Journée mondiale des zones humides est célébrée chaque année le 2 février, date anniversaire de la signature de la Convention de Ramsar en 1971 : ce traité rassemble plus de 170 pays autour de la préservation des zones humides. L'édition 2026 de cette journée a pour thème :

« **Zones humides et savoirs traditionnels : célébrer le patrimoine culturel** ».

C'est l'occasion pour de nombreuses **associations, organisations et collectivités situées autour du lac de Grand-Lieu de se rassembler autour d'un programme d'animations commun** ! Tout au long du mois de février, des partenaires vous proposent de nombreuses activités sur le thème des milieux humides. **Ateliers enfants et tout public, spectacles, sorties nature, expositions...** Le programme est varié, chacun.e y trouvera animation à son pied !

Notre objectif : **favoriser la découverte du lac de Grand-Lieu**, site exceptionnel reconnu d'importance internationale ; **et sensibiliser tous les publics à l'importance de la conservation des milieux humides.**

Sortie

Gratuit - 2h30 - À partir de 8 ans

LE LAC DE GRAND-LIEU, LES OISEAUX HIVERNANTS

Dans le cadre de la journée mondiale des zones humides, La Maison du lac de Grand-Lieu ouvre ses portes pour une journée bien remplie ! Juchés sur la terrasse du Pavillon, lors d'une observation privilégiée avec la LPO, découvrez les oiseaux hivernants et prenez conscience de la fragilité de ce site à la biodiversité exceptionnelle.

SAMEDI 31 JANVIER | 9H**LIEU :** La Maison du Lac de Grand-Lieu (Bouaye)**INFOS & RÉSERVATION :**

contact@maisondulacdegrandlieu.org

02 28 25 19 07

Sortie limitée à 20 personnes

**Jeu**

Gratuit - 45 min - À partir de 10 ans

LA JMZH, EN MODE FUN !

Envie de rigoler tout en apprenant des choses sur les milieux humides ? En compagnie de notre présentateur vedette « Clark », participez à un grand jeu quiz bingo... au second degré. Attention, la triche ne sera pas autorisée mais l'effort cérébral sera récompensé.

SAMEDI 31 JANVIER | 18H**LIEU :** La Maison du Lac de Grand-Lieu (Bouaye)**INFOS & RÉSERVATION :**

contact@maisondulacdegrandlieu.org

02 28 25 19 07

Jeu limité à 25 personnes

Sortie

Gratuit - 2h

DÉCOUVERTE DES RÉSERVES NATURELLES DU LAC DE GRAND-LIEU EN BARQUE

Profitez d'une sortie exceptionnelle sur le lac de Grand-Lieu, accompagné par les gestionnaires et acteurs du lac de Grand-Lieu : la Fédération des Chasseurs de Loire-Atlantique, la Société Nationale de Protection de la Nature, et des pêcheurs professionnels du lac.

SAMEDI 31 JANVIER | 9H30 ET 14H30**LIEU :** Port de Passay (La Chevrolière)**INFOS & RÉSERVATION :**

fdc44@chasse44.fr

02 40 89 59 25

Sortie

Gratuit - 2h30

VISITE DÉCOUVERTE « SPÉCIALE JOURNÉE MONDIALE »

Avez-vous déjà vu le lac de Grand-Lieu en plein hiver ? Profitez d'une visite découverte « spéciale Journée mondiale des zones humides » pour (re)découvrir le Pavillon... les pieds dans l'eau ! Situé aux abords de la Réserve Naturelle Nationale, il est le point de vue idéal pour observer les oiseaux hivernants et l'écosystème du lac de Grand-Lieu, en compagnie d'un guide. Visite tout public et tous âges

SAMEDI 31 JANVIER & DIMANCHE 1^{ER} FÉVRIER | DE 10H À 18H30**LIEU :** La Maison du Lac de Grand-Lieu (Bouaye)**RÉSERVATION PAR TÉLÉPHONE :**

02 28 25 19 07

INFOS : maisondulacdegrandlieu.org

Exposition

Gratuit - 30 min

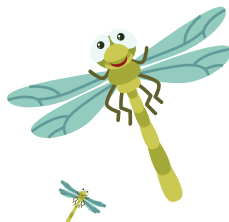
NATURE PRÉSERVÉE

En collaboration avec le Club Photo de Pont-Saint-Martin, faune et flore de Grand Lieu se dévoilent sous vos yeux. Profitez-en pour venir visiter gratuitement le site de l'abbatiale Déas le dimanche 1er février de 14h à 17h30 !

DU SAMEDI 31 JANVIER AU DIMANCHE 1^{ER} MARS | MER. - VEN. - SAM. - DIM. DE 14H À 17H30

LIEU : Site de l'abbatiale Déas (Saint-Philbert-de-Grand-Lieu)

INFOS : 02 40 78 73 88
grandlieu-tourisme.fr



Exposition

Gratuit



LIBELLULES, ENTRE CIEL ET EAU

Gracieuses et mystérieuses, les libellules fascinent par leur beauté et leur rôle essentiel dans la biodiversité. En partenariat avec le Muséum d'Histoire naturelle de Nantes, cette exposition propose une immersion dans le monde des odonates : leur vie, leurs métamorphoses et leurs habitats.

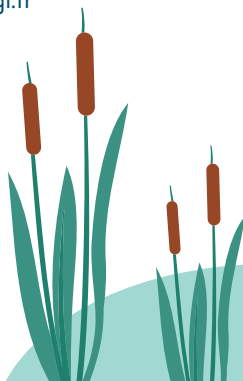
DU LUNDI 2 FÉVRIER AU MARDI 31 MARS

LIEU : Espace Vie locale et médiathèque

« Le jardin de lecture »

(Saint-Aignan de Grand Lieu)

INFOS : cjeusel@sagl.fr



Exposition

Gratuit - 30 min

IMMERSION AU COEUR DE MON GRAND-LIEU

Découverte photographique de la richesse naturelle des paysages de Grand Lieu : zone humide, zones boisées, marais, bocage, vignoble, lac et rivières... Profitez-en pour venir visiter gratuitement la Maison des Pêcheurs du Lac de Grand Lieu le dimanche 1er février de 14h à 17h30 !

DU SAMEDI 31 JANVIER AU DIMANCHE 26 AVRIL | MER. - VEN. - SAM. - DIM. DE 14H À 17H30

LIEU : La Maison des Pêcheurs du Lac de Grand-Lieu (Chevrolière)

INFOS : 02 40 78 73 88 ou
ot-grandlieu@grandlieu.fr

Sortie

Gratuit - 2h

DÉCOUVERTE DU SITE NATURA 2000 DU LAC DE GRAND-LIEU À TRAVERS LE MARAIS DE L'ÎLE

À Pont-Saint-Martin, les prairies pâturées se retrouvent immergées sous les eaux du lac de Grand-Lieu en hiver. Découvrez l'histoire, la biodiversité et le fonctionnement de ce marais inondé. Bottes indispensables. La sortie sera confirmée selon les conditions météorologiques.

SAMEDI 7 FÉVRIER | 10H

LIEU : Pont-Saint-Martin, lieu de RDV précisé lors de l'inscription

RÉSERVATION : EN CLIQUANT ICI

INFOS : Syndicat Grand-Lieu Estuaire
youenn.pierre@sgle.fr - 02 40 78 09 17
Sortie limitée à 12 personnes



Atelier famille

Gratuit - 2h30

FRESQUE DES ZONES HUMIDES

Le temps d'un café-goûté, participez à un atelier d'échange, ludique et collaboratif, pour découvrir les richesses des zones humides. Cet atelier élaboré sur des bases scientifiques, vous permettra d'appréhender le Lac de Grand-Lieu au sein d'un vaste complexe mondial de zones humides. Petites ou grandes, douces ou saumâtres, elles ont toutes de la valeur.

Animé par Christelle Priot, médiatrice de la Réserve naturelle nationale du Lac de Grand-Lieu (SNPN).

SAMEDI 7 FÉVRIER | 14H30

LIEU : Saint Mars de Coutais

INFOS & RÉSERVATION :

rnn.grandlieu@snpn.fr

02 40 32 62 81

Spectacle

3€/6€ - Gratuit pour les - de 12 ans

À partir de 7 ans - 45 min

Ô FONTAINE

« Ô Fontaine » raconte la belle histoire d'un père et de son fils, unis par leur curiosité pour l'eau et la nature. Paul se souvient de son enfance, quand il buvait l'eau de la fontaine au fond du jardin et écoutait son chant après l'école. Devenu adulte, il partage avec tendresse ses souvenirs et son émerveillement devant cette ressource précieuse. Entre poésie et aventure, le spectacle nous emmène dans les pas de Paul : la découverte d'une source, la construction d'une fontaine, le creusement d'un puits... jusqu'aux beautés souterraines créées par l'eau.

Un voyage sensible pour toute la famille, dès 7 ans, à la croisée de la mémoire et de la nature.

SAMEDI 14 FÉVRIER | 15H30

LIEU : Espace Vie locale, Salle Paul Pouvreau (Saint-Aignan de Grand Lieu)

RÉSERVATION : à l'Espace Vie Locale et sur www.saint-aignan-grandlieu.fr

INFOS : cjeusel@sagl.fr

Sortie

Gratuit - 2h

DÉCOUVERTE D'UNE MARE PÉDAGOGIQUE ET D'UNE ZONE HUMIDE AU SERVICE DE L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Venez découvrir l'Aire Terrestre Éducative de Saint-Lumine de Coutais et sa mare pédagogique. Une sortie pour observer le travail réalisé par les élèves de la commune autour de cette mare, et des zones humides de manière générale.

SAMEDI 14 FÉVRIER | À 10H

LIEU : Saint-Lumine de Coutais, lieu de rdv indiqué après inscription

RÉSERVATION : EN CLIQUANT ICI

INFOS :

antoine.orcil@cpie-logne-et-grandlieu.org

02 40 05 92 31

Une
zone humide,
c'est quoi ?

Entre terre et eau, elle se caractérise par la présence d'eau douce, salée ou saumâtre en surface ou dans le sol.

La présence d'eau, de manière permanente ou temporaire, induit une biodiversité animale et végétale particulière.

Les zones humides figurent parmi les écosystèmes les plus riches de notre planète.

Sortie

Gratuit - 45 min

BALADE EN BARQUE

À l'occasion de la Journée mondiale des zones humides 2026, dédiée cette année aux savoirs traditionnels, la commune, les Pigouilleurs de Grand Lieu et Christelle Priot, médiatrice de la Réserve naturelle nationale du lac de Grand Lieu vous invitent à découvrir les marais en barque. Un moment nature, ouvert à tous et toutes, pour explorer un patrimoine vivant et comprendre comment les habitants d'hier et d'aujourd'hui contribuent à préserver ces milieux uniques.

DIMANCHE 15 FÉVRIER | DE 9H À 13H

LIEU : Lieu de départ communiqué ultérieurement

INFOS & RÉSERVATION :

cjeusel@sagl.fr

Sortie

9€/12€ - 2h15 - Pour les 3/5 ans

PETITS AVENTURIERS DES MILIEUX HUMIDES

Bottes aux pieds et vêtements chauds, on va bien s'amuser avec l'eau !

Place au sensoriel : manipulations, temps d'écoute et patouilles rythmeront cette visite. Une animation pour les tout-petits et leurs parents... qui ne craignent pas de se salir !

Pour les 3-5 ans et leurs parents. Bottes obligatoires.

MERCREDIS 18 & 25 FÉVRIER | 10H

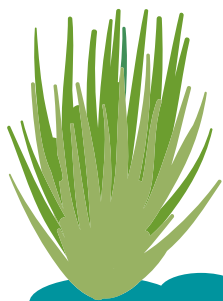
LIEU : La Maison du Lac de Grand-Lieu (Bouaye)

INFOS & RÉSERVATION :

maisondulacdegrandlieu.org

02 28 25 19 07

Sortie limitée à 18 personnes



Les zones humides en Loire-Atlantique ?

La Loire-Atlantique est le deuxième
département français en termes
de surface de marais.

Ils représentent
72 000 hectares !



Sortie

Gratuit - 2h30

L'HIVER AU MARAIS

Venez profiter d'une balade d'environ 6 km le long des marais de l'Acheneau à Brains. Cette sortie sera l'occasion de comprendre le rôle et l'intérêt des zones humides, tout en profitant de paysages entre terre et eau !

MERCREDI 18 FÉVRIER | 14H

LIEU : Brains, lieu de rdv indiqué après inscription

RÉSERVATION : EN CLIQUANT ICI

INFOS :

helene.langlois@cpie-logne-et-grandlieu.org
02 40 05 92 31

Atelier famille

5€ - 1h15 - Pour les 6/10 ans

ARTISTES DES MILIEUX HUMIDES

Quel regard portons-nous sur les mares ? Cachent-elles de drôles de créatures ? Laissons place aux couleurs et à l'imaginaire ! Dessin, collage, peinture...

Chaque binôme parent/enfant trouvera de quoi exprimer sa créativité !

JEUDI 19 & 26 FÉVRIER | 10H30

LIEU : La Maison du Lac de Grand-Lieu (Bouaye)

INFOS & RÉSERVATION :

maisondulacdegrandlieu.org
02 28 25 19 07

Atelier limité à 15 personnes

Visite

9€ réduit/12€ plein - 2h15
Pour les 8/10 ans

MAIS QU'Y A-T-IL DANS L'EAU ?

Sortons en famille et menons des enquêtes dans le Pavillon ! Réussirons-nous à décoder les mystères de l'eau ? C'est la sortie idéale pour les petits scientifiques en herbe. Pour les 8/10 ans et leurs parents. Bottes obligatoires.

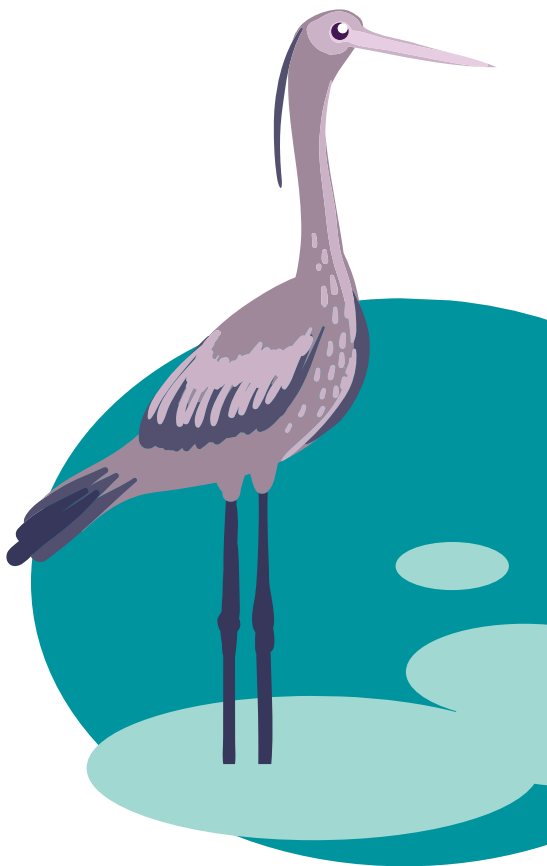
 VENDREDI 20 & 27 FÉVRIER | 10H

LIEU : La Maison du Lac de Grand-Lieu (Bouaye)

INFOS & RÉSERVATION :

maisondulacdegrandlieu.org
02 28 25 19 07

Visite limitée à 18 personnes



Sortie

Tarif libre et conscient - 3h

QUE DE DRÔLES D'OISEAUX !

A l'occasion d'une balade avec les ânes permettant aux enfants et personnes en situation de handicap de participer, venez observer les oiseaux avec Paulo. Une belle occasion de se connecter au vivant des zones humides.

SAMEDI 21 FÉVRIER | 14H

LIEU : Parking du terrain de foot
(Saint-Lumine-de-Coutais)

INFOS & RÉSERVATION :

Estelle 06 64 15 98 53

Gilles 06 66 08 17 56

payzaneslasso@nature-nature.fr/

<https://payz-anes-l.s2.yapla.com/fr/programme>

Et le lac de Grand-Lieu ?

Apparu il y a 50 millions d'années, le lac de Grand-Lieu est la 2e réserve ornithologique de France métropolitaine, après la Camargue : on y recense plus de 300 espèces d'oiseaux !

Avec ses 3 400 hectares de réserve naturelle, ce site est l'une des plus belles zones humides d'Europe, inscrit sur la liste des zones humides d'importance internationale de la convention de Ramsar.

Projection

À partir de 5€ - 45 min
Conseillé à partir de 6 ans

PROJECTION DU COURT-MÉTRAGE « DRÔLES D'OISEAUX », DE CHARLIE BELIN

Installons-nous bien au chaud devant le court-métrage «Drôles d'oiseaux» réalisé par Charlie Belin. Un film ayant reçu le César du meilleur court-métrage d'animation en 2024 ! Bourré de tendresse, cette pépite met à l'honneur la Loire, ses oiseaux...et les souvenirs. Pour ceux ou celles qui l'ont déjà vu, une expérience à redécouvrir dans une ambiance cosy.

DIMANCHE 22 FEV. ET 1^{ER} MARS | 17H

LIEU : La Maison du Lac de Grand-Lieu
(Bouaye)

INFOS :

maisondulacdegrandlieu.org

RÉSERVATION PAR TELEPHONE :

02 28 25 19 07

Activité limitée à 50 personnes

Visite guidée

2€ pour l'accès au clocher
de St Lumine - 3h

REMONTEZ LE TEMPS DANS LES MARAIIS DE GRAND-LIEU

Profitez d'une balade aux bords des prairies inondées et d'un panorama remarquable depuis le clocher de l'église pour plonger dans l'histoire du Lac de Grand-Lieu. Découvrez le patrimoine naturel et historique de ce lieu emblématique. En limite de la Réserve naturelle, vous observerez à la longue-vue et aux jumelles les oiseaux d'eau en fin d'hivernage. Guidé par Michel Groisard, historien local, les Binots et Christelle Priot, médiatrice de la Réserve naturelle nationale du Lac de Grand-Lieu (SNPN).

DIMANCHE 1^{ER} MARS | 9H30

LIEU : Saint-Lumine-de-Coutais

INFOS & RÉSERVATION :

rnn.grandlieu@snpn.fr

02 40 32 62 81

ET SUR LES AUTRES SITES RAMSAR À PROXIMITÉ DU LAC DE GRAND-LIEU...

Ramsar, quésaco ?

Les sites Ramsar sont des zones humides reconnues d'importance internationale. En 2021, on a fêté les 50 ans de la signature de la Convention de Ramsar, le 2 février 1971 dans la ville de Ramsar, en Iran : elle rassemble aujourd'hui 172 pays signataires.

En ratifiant ce traité en 1986, la France s'est engagée sur la scène internationale à préserver les zones humides de son territoire, par leur conservation et leur utilisation rationnelle.

À ce jour, la France compte 55 sites Ramsar qui s'étendent sur plus de 3,9 millions d'hectares : 5 d'entre eux se situent en Loire-Atlantique et Vendée !

Marais de Grande Brière

Sortie Gratuit - 2h

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE MARAIS DE BRIÈRE : USAGES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Venez découvrir les paysages spécifiques du Marais de Brière ainsi que les oiseaux qui y vivent. Ce sera aussi l'occasion de découvrir l'histoire de ce marais : qu'est-ce que la tourbe ? Qu'en faisait-on ? Comment s'est formé le marais ? Quelles sont les activités passées et actuelles dans le marais ?

MERCREDI 4 FÉVRIER | 9H30

LIEU : Port de Rozé à St Malo de Guersac

INFOS & RÉSERVATION : Maison du parc

02 40 91 68 68 ou sur parc-naturel-briere.com

Marais Breton, Baie de Bourgneuf, Île de Noirmoutier et Forêt de Mont

Spectacle Gratuit - 2h - À partir de 12 ans

BLAGUE À PART, CONFÉRENCE HUMORISTIQUE SUR L'EAU

Fruit d'une co-construction entre Jaouen Letourneux et le CPIE Loire Océane, ce spectacle évoque avec beaucoup d'humour les enjeux liés à l'eau.

Spectacle organisé par le Syndicat Mixte de la Baie de Bourgneuf.

VENDREDI 6 FÉVRIER | 20H

LIEU : Salle polyvalente, 48 rue du stade
(Beauvoir-sur-mer)

INFOS : contact@baie-bourgneuf.com

EN PARTENARIAT AVEC

CPIE Logne et Grand-Lieu
Fédération des Chasseurs de Loire-Atlantique
La Chevrolière
lacdegrandlieu.com
Les pêcheurs du lac de Grand-Lieu
Les Pigouilleurs de Grand-Lieu
Maison des Pêcheurs du lac de Grand Lieu
Office de tourisme de Grand Lieu
Parc naturel régional de Brière
Payz'Ânes
Pont-Saint-Martin
Saint-Aignan de Grand Lieu
Saint-Lumine-de-Coutais
Saint-Mars de Coutais
Saint-Philbert de Grand Lieu
Site de l'abbatiale - Déas
Société Nationale de Protection de la Nature
Syndicat Grand-Lieu Estuaire
Syndicat Mixte de la Baie de Bourgneuf

Édition : Loire-Atlantique développement – Janvier 2026. Crédits photos : istockphoto®.



Une action portée par **Loire-Atlantique développement** et coordonnée par **La Maison du Lac de Grand - Lieu**.
La Maison du Lac de Grand-Lieu est une propriété du **Département** et du **Conservatoire du littoral**.